

## TweeDAAGSe curSuS mASSAGe eNHSP

Ongeveer een op de vijf mensen is hoogsensitief. Hooggevoelige mensen staan (onbewust) extra open voor indrukken. Zoals sommige mensen intelligenter zijn dan anderen,



zo zijn sommigen gevoeliger dan anderen. Iemand die zeer gevoelig is noemen we ook wel een HSP (Highly Sensitive Person). Een HSP'er is meer dan gemiddeld gevoelig voor indrukken

en prikkels en merkt meer signalen en details op. Alle indrukken worden uitgebreider en intensiever gefilterd dan bij de gemiddelde mens. Wat anderen normaal vinden zoals mensenmassa's of harde muziek, kan voor HSP'ers al snel te veel zijn; zij raken dan overprikkeld door letterlijk een teveel aan (sterke) prikkels. Maar ook gevoelens en reacties van mensen om hun heen worden sterker waargenomen. Massagetherapie kan HSP'ers helpen om beter met deze gevoeligheid om te gaan. Zonnevlucht Opleidingen heeft hiervoor de HSP-massage ontwikkeld. Deze is zowel geschikt voor kinderen als volwassenen. Naast de massage behandelt de cursus praktische tips en oefeningen voor de cliënt om overprikkeling te beperken en balans te vinden.

[www.zonnevluchtopleidingen.nl](http://www.zonnevluchtopleidingen.nl)

## STOeLmASSeurS

Elk jaar biedt de Beroepsvereniging voor Stoelmassieurs (BvS) een mix van trainingen, oefenmiddagen en workshops, met inhoudelijke thema's rondom stoelmassage en het ondernemerschap. De bijeenkomsten beginnen met een gezamenlijke informele lunch om kennis te maken met nieuwe leden en bij te praten met oude bekenden. Vervolgens start de workshop. Zo vindt op 21 mei in Rotterdam de workshop Voetkata plaats en op 12 juni in Amsterdam de workshop Thai massage voor stoelmassieurs. Voor leden is de bijeenkomst meestal gratis. Niet-leden en introducés zijn van harte welkom, zij betalen een kleine vergoeding. [www.verenigingvoorstoelmassieurs.nl](http://www.verenigingvoorstoelmassieurs.nl)

## LANDeLijke cONTAcTDAG vOOr reFLexOLOGeN

Op zaterdag 28 mei organiseert de Stichting Reflexologisch Instituut Nederland haar landelijke contactdag. Het programma zal dit jaar bestaan uit lezingen, informatie uitwisseling, discussie over wat het vak raakt, een boekbespreking en workshops in de middag. De voorzitter van de Stichting, Helmy van Walsem, bespreekt als docent van de Stichting Fudare de analyse van de tenen. Charlotte Timmerman blikt als oud-voorzitter van de VNRT terug op 25 jaar reflexologie in Nederland en Elsemarie Richt geeft een boekbespreking. De contactdag start om 10.00 uur (koffie staat klaar vanaf 9.30 uur) en vindt plaats in Gemeenschapshuis De Twee Marken in Maarn (goed bereikbaar met de trein). Voor het bijwonen van deze dag vraagt de stichting een bijdrage van €75 (inclusief lezingen, workshops en lunch). Meld je aan via [www.reflex-in.nl](http://www.reflex-in.nl).

## wOrkSHoP GeZicHTSDiAGNOSe eN GeLAATSGuASHA

Op vrijdag 3 juni organiseert Gonnie van de Lang in samenwerking met Rhené Emmerich (een autoriteit op het gebied van gelaatkunde) de workshop Patho-Physiognomie. Deze workshop vindt plaats in Wierden. Er wordt antwoord gegeven op de betekenis van verdikkingen, verkleuringen en veranderingen van huidweefsel op het gelaat. Je leert niet alleen veel over je eigen gezicht, maar ook de toepassing en analyse bij je cliënt. Gonnie geeft zelf op vrijdag 27 mei in Hilversum de eendaagse workshop 'Het gezicht is de spiegel van ons binnenste'. Deze workshop is ideaal voor wie meer wil weten over de huidgebieden en reflexzones van de organen en systemen in het gezicht. Tijdens deze theorie- en praktijkdag worden het gezicht en het hoofd behandeld met een jadesteent. [www.vandelang.nl](http://www.vandelang.nl)

## GLOBAL weLLNeSS DAY

Voor het eerst wordt dit jaar in Nederland op zaterdag 11 juni 'Global Wellness Day' gevierd. Honderden wellness-centra en andere leefstijlgerelateerde organisaties zetten de schouders onder het initiatief. Met de slogan 'Eén dag kan je leven veranderen' wordt deze dag wereldwijd gevierd door middel van campagnes, events en activiteiten - gratis en voor iedereen toegankelijk - met als doel het bewustzijn omtrent wellness te versterken en mensen te inspireren en aan te zetten tot het maken van gezonde lifestyle keuzes. Global Wellness Day is volledig gedragen en gecreëerd door vrijwilligers die bevlogen zijn over 'Living Well'. Anne Wortman en Kimmo Jacobs van de organisatie in Amsterdam. "Wanneer er geen fundamentele verandering komt, gericht op een meer gezonde en vitale levensstijl, stevenen we af op een samenleving die door de gestegen kosten van verzuim en gezondheidszorg niet meer betaalbaar is." Global Wellness Day is als non profit organisatie in 2012 in Turkije door Belgijn Aksoy opgericht en zeer snel uitgegroeid tot een internationale sociaal maatschappelijk beweging, die inmiddels gelijktijdig, in 83 landen over de hele wereld wordt gevierd. Annemarie Wortman en Kimmo Jacobs van ConsumingPassions zijn geselecteerd als Nederlandse Ambassadeurs voor de Global Wellness Day. Samen hebben zij de taak op zich genomen om vanuit één inspirerende en gezamenlijke missie de boodschap van de GWD over Nederland te verspreiden. ConsumingPassions is een creatief concept en project bureau gespecialiseerd in wellness & hospitality vraagstukken. [www.globalwellnessday.nl/](http://www.globalwellnessday.nl/) [www.consumingpassions.com](http://www.consumingpassions.com)



## AGeNDA

4 en 5 juni  
Love for life  
Jaarbeurs Utrecht  
[www.love-for-life.nl](http://www.love-for-life.nl)

10 en 11 september  
Beautyspot.nl live edition  
Jaarbeurs Utrecht  
[www.beautyspot.nl](http://www.beautyspot.nl)

15 en 16 oktober  
VitaFair  
Jaarbeurs Utrecht  
[www.vitafair.nl](http://www.vitafair.nl)